

Information till dig som är patient hos oss

På Varbergs Kiropraktik använder vi en kiropraktisk metod som kallas för NIP (Neuro Impulse Protocol). För att förstå lite mer av vad vi försöker göra för dig som patient är det viktigt att du läser detta material. Ditt tillfriskande är till stor del beroende på att du kan känna lugn och tillförsikt vad gäller din behandling här. Eftersom det vi gör inte alltid är lätt att förstå vid första anblick hoppas vi att detta material kan hjälpa dig att förstå tankegången bakom.

”GIFTIG” INFORMATION

Alla vävnader i din kropp inklusive leder och muskler är klädda på insida med nervändar som talar om för hjärnan vad som händer i vävnaden, leden eller muskeln. En låst led eller en muskel med felaktigt spänningsläge skickar fel signaler upp till hjärnan. Detta kallas dysafferentiering med ett fint ord. Man kan förenklat översätta det med toxisk (”giftig”) information som går in i hjärnan. I små mängder kan hjärnan kompensera för denna toxiska information men: Om detta pågår tillräckligt länge, tillräckligt kraftigt eller på tillräckligt många ställen i kroppen skapar det felkopplingar i centrala nervsystemet som sen kan sprida sig ytterligare i nervsystemet och kroppen. Detta innebär att hjärnan till slut inte kan kompensera tillräckligt utan börjar skicka kraftigt felaktig information ut i kroppen som leder till kraftigare muskelkramper eller att vissa muskler försvagas och inte stagar upp kroppen som de ska vilket medför akuta låsningar (typ ryggsnitt, nackspärr, ischias, akuta huvudvärksepisoder etc.)

Man kan förenklat likna hjärnan vid en gigantisk dator som om den matas med felaktig information

också skickar ut felaktig information enligt det gamla talesättet bland datafolk ”garbage in – garbage out...” Stress av alla slag utgör sk toxisk information till hjärnan och skapar kraftig dysafferentiering. Det är därför som symptom av alla slag oftast förvärras av stress. Olika typer av stress:

- *Emotionell stress*: tidspress, otrivsel på jobb el hemma, ångest, oro, för många krav etc...
- *Kemisk stress*: miljögifter, läkemedel, ohälsosam mat, mat som du inte tål (se nedan).
- *Fysisk stress*: träning el fysiskt krävande arbete som utförs för ofta, intensivt el långvarigt, operationer, allvarligare sjukdomar, akuta skador.

Principen bakom NIP är att plocka bort orsakerna till den toxiska informationen. Dessa orsaker kan finnas i princip var som helst i kroppen. Man måste plocka bort dessa orsaker i den ordning som hjärnan anser att de ska plockas bort. Vi brukar säga att dessa störningar ligger i olika lager i kroppen och dessa måste skalas bort i rätt ordning som man skalar en lök. Man kan likna processen vid att städa. För att få ett bra resultat av städningen måste man plocka upp och damma och damsuga innan man torkar golvet. Om man torkar golvet först och dammar sen blir resultatet inte bra. Om vi försöker få bort en låsning i ländryggen men ignorerar låsningar i foten återkommer bara låsningarna i ländryggen. Detta är anledningen till att man många ggr tycker att klassisk kiropraktik eller naprapati inte hjälper. Detta är också orsaken till att ibland när du kommer till oss med huvudvärk börjar vi med att justera dina tår! ;)



VARBERGS KIROPRAKTIK

HÅRDA HJÄRNHINNAN

En annan princip som är viktig att förstå har att göra med den hårda hjärnhinnan eller dura mater som den heter på latin. Dura är omslagspappret eller flaskan som hjärnan och ryggmärgen ligger inuti. Alla nerver som vi har i kroppen måste gå igenom denna hinna på sin väg från hjärna och ryggmärg ut i kroppen. Dura sitter hårt fäst uppe i kraniet, på de två översta nackkotorna, de två understa ländkotorna, korsbenet, svanskotan och bäckenbenens övre bakre delar. Detta innebär att låsningar som drabbar dessa strukturer kan ge spänningar på dura. Dessa spänningar drar i sin tur på nervrötterna när de skall passera ut i kroppen och kan ge i princip vilka symptom som helst. Några av de vanligaste är:

- Smärtor i länd, bröst och nacke.
- Stelhet i samma områden.
- Domningar.
- Huvudvärk.
- Yrsel, tinnitus.
- Påverkan på organ såsom förstoppning, diarréer, magkatarr etc.

INFLAMMATION

En annan komplicerande faktor för ditt tillstånd är inflammation. Inflammation är kroppens sätt att försöka reparera vävnader, ett tillstånd av svullnad, värmeökning och produktion av kemikalier som kroppen tolkar som smärta. Inflammation drabbar

alla leder som har varit låsta samt muskel fästen där musklerna har för hög spänningsgrad.

Graden av inflammation påverkas också av många andra faktorer. De två viktigaste är stress (se ovan) och kost. Den kost vi äter i västvärlden idag är kraftigt proinflammatorisk, dvs den ger oss inflammation. (Denna process är också delvis ansvarig för en mängd sjukdomstillstånd som bl. a hjärt- och kärlsjukdomar, stroke, neurologiska sjukdomar.) För att få så bra resultat som möjligt på din behandling och för att förbättra ditt hälsotillstånd är det viktigt att du lär dig mer om kostens betydelse, vi rekommenderar att du läser länken deflame.org.

Som du också säkert vet sitter mycket av din immunologiska funktion i tarmen. Därför är det möjligt att vi kommer att fråga dig om din tarm funktion. Många människor har dolda näringsämnes allergier som kan leda till mycket kraftiga störningar på tarmens immunologiska funktion men som du inte märker av som klassiska "magsymptom".

Men det kan också vara så enkelt att du behöver äta tillskott av de "goda magbakterierna" som finns i olika produkter som hälsofil, Proviva etc.

Om du vill veta mer, fråga oss gärna så ska vi försöka svara...

*LYCKA TILL MED DIN BEHANDLING
önskar Peter & Helena.*